Voice Dialogue is een elegante en krachtige methode om op een respectvolle manier mensen te begeleiden met levens -en werkvragen. Het geeft inzicht in de drijfveren van ons handelen en geeft cliënten de mogelijkheid om meer sturing te geven aan hun leven en heldere beslissingen te nemen in dilemma’s. De methode steunt op de door de grondleggers Hal en Sidra Stone ontwikkelde theorie "The Psychology of Selves and the Aware Ego process." In het Nederlands kortweg: "De Psychologie van de ikken". Dit persoonlijkheidsmodel gaat - voortbouwend op Carl Jung-  ervan uit dat onze persoonlijkheid opgebouwd is uit verschillende deelpersoonlijkheden. Ook wel Selves, Ikken, stemmen, subpersonen of kanten genoemd. En het gaat uit van een 'instantie' in onszelf, Het Aware Ego ( Het Bewuste Ego), dat zoveel mogelijk sturing geeft aan die verschillende kanten. Het vergroten van het bewustzijn over hoe die subpersonen invloed uitoefenen op het dagelijks handelen leidt tot meer bewuste keuzes in leven en werk.

Voice Dialogue werkt snel. Cliënten leren niet alleen waarom zij zich gedragen zoals ze doen, maar ook hoe zij die inzichten om kunnen zetten naar ander gedrag. Voice Dialogue is ervaringsgericht: inzichten zijn niet alleen cognitief, maar worden ook beleefd en ervaren. Er zijn weinig contra-indicaties voor het gebruik ervan. In de praktijk werk je met een bijzondere gesprekstechniek: je praat rechtsreeks met de verschillende subpersonen en stemt empathisch op hen af.

De training bestaat uit theoretische inleidingen, demonstratiesessies, oefenen van deelvaardigheden, het geven van sessies onder supervisie en praktische tips om Voice Dialogue in de eigen praktijk toe te passen.

In deze drie daagse basistraining leer je:

De belangrijkste theoretische concepten van de psychologie van de Ikken

Hoe je subpersonen herkent

Hoe je gesprekken voert met subpersonen

Hoe je empathisch afstemt op de subpersonen

Hoe je het bewustzijn versterkt.

De training wordt gegeven door Berry Collewijn en Lex Mulder. Zie verder de website: www.berrycollewijn.nl